

くらし応援

健康ちえの輪

胃腸の悩み

げっぷに悩まされています。以前から月に一度くらい、きりきりと胃が痛くなり、げっぷがたくさん出て、その後、下痢になつて治まる症状があります。2カ月ほど前から、胃は痛まなくなつたのですが、げっぷが常に出るようになりました。

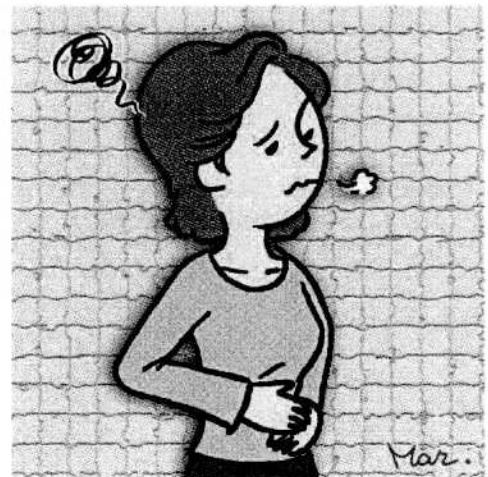
ひと月ほど前からは、げっぷと空腹時といった特定のとき

り、いつも胃が張って苦しい状態です。無理にげっぷを出そうとしても、胃と喉の間を空気が

行ったり来たりしている感じが、なかなか出ません。1回げっぷが出て、すぐにどんどんたまっていくような気がします。

食欲は普通にあります。食後とか空腹時といった特定のとき

げっぷが出て胃が張る



に多くなるということはありません。普段は便秘がちです。数年前から、人間ドックで、食道裂孔ヘルニアの指摘を受けています。年齢的な変化なので心配はいらないと言われましたが、それが何か影響しているのでしょうか。

市販の胃薬を数日間服用しましたが、変化がないので、今は飲んでいません。げっぷを治す方法、常に胃が張って苦しい状態を改善する方法はないでしょうか。

(おたま・佐久市・46歳)

アドバイス 内視鏡検査で状態調べて

げっぷは、胃にたまった空気が食道から口へ逆流してくる現象です。胃の中には、ある程度の空気が普段からたまっていきます。食道から胃のつながり目にかけての下部食道括約筋と呼ばれる筋肉の働きで、胃の内容物や空気が、食

道の方へ逆流しないようになっています。ただ、炭酸飲料を飲んだときなどのように、胃の中の空気が増えて内圧が高まると、括約筋がゆるんで、げっぷが出ます。

ックで指摘された食道裂孔ヘルニアは、下部食道括約筋の働きが弱まるので、げっぷの原因になります。しかしそれだけでは、おたまさんの症状の説明として不十分かと思われ

カ月の間に、胃の内圧が高まるような変化が、胃や十二指腸に生じたと考えられます。それによって、げっぷの多発や胃液の逆流が起こり、食道の粘膜にも影響を与えた可能性があります。

げっぷの原因となる疾患は医学書にも数多く取り上げられています。その中には重大な病気も含まれていて、医

医療・健康

胃腸外科院長)

(神村盛宜 長野市・伊勢宮