

くらし応援

健康ちえの輪
胃腸の悩み

6年くらい前から時々、吐き気が起きるようになりました。家で洗濯物を干していたり、スーパーで買い物をしていたりすると、突然胃がムカムカするような感じがしてきて、吐き気が襲ってきます。少なくとも週に1回はそういう状態になります。2日続けて起きるときもあります。痛みなどはありません。

6年前に胃カメラの検査も受けたのですが、そのときは急性胃炎だろうとの診断でした。当時は会社勤めをしていたので、ストレスが原因かなくらいに思っていました。4年前に出産で会社を辞めてからも吐き気は治りません。むしろ、少しずつ回数が増えている気がします。外にいるときは、深呼吸をし

急な吐き気



たりして、何とか吐くのをはましますが、家ではトイレに駆け込んで吐いています。食事の直後に起きることはないのですが、食べた物を吐くことはあまりなく、だいたいは胃液のようなものが出ます。

ほかには特に病気などはしたことがありません。吐き気が起きる原因としてどんなことが考えられるのでしょうか。その後は胃の検査を受けていませぬが、このままにせず、もう一度、胃カメラの検査などを受けた方がよいでしょうか。

(ひこうき雲・原村・41歳)

アドバイス 原因突きとめるため受診を

胃がムカムカしたり、吐き気がする状態を悪心と言います。悪心や嘔吐が起るのは、脳幹にある嘔吐中枢が刺激されるためです。

嘔吐中枢への刺激の原因はさまざまです。脳の外傷や、脳卒中によって脳圧(頭蓋内

の圧力)が高まり、嘔吐が起ることはよく知られています。急性胃炎や腸炎、胃・十二指腸潰瘍、急性虫垂炎、食中毒、胆石症、あるいは、

狭心症など心臓の病気、尿管結石、腎結石、子宮付属器炎、月経前症候群、緑内障など

の病気も、各臓器から神経を介して嘔吐中枢を刺激します。薬物や有害物質も嘔吐中枢の刺激要因になります。

また、内臓に異常がなくても、味覚や嗅覚、視覚、心理的因子によっても、大脳皮

質を通して嘔吐中枢が刺激される場合があります。

このようにさまざまな理由が考えられるため、悪心、嘔吐の治療の大原則は、正確に原因を突きとめることだとされています。今回のご相談では、症状が長く続いているので、体の状態は比較的良いですが、体重の減少などもないとすれば、心理的な要因によ

るものではないかと推察されます。しかし、胃の検査を含めて実際に診察をしてみないと、正確な診断はできません。かかりつけの医師などに相談して、指示を受けてください。

(神村盛宜 長野市・伊勢宮胃腸外科院長)