

# 健康ちえの輪

## 胃腸の悩み

胃が弱く、ストレスを感じても、油ものなど消化しづらい食事をしても、すぐに胃が痛くなるのですが、4年くらい前から1年に1度は、眠れないほどの胃痛に襲われるようになりました。ひどいときは、胃痛の後、胃液のようなにおいのする緑色を帯びた水下痢をすることがあります。こういう

ときは、胃の奥が痛くなった後、下腹部の奥の方が、歩くたびに木つちで叩かれるように痛みます。3年ほど前、何日も胃痛が続いたことがあり、検査の予約の関係で、だいぶ痛みが和らいでから胃カメラの検査を受けたのですが、幽門のあたりが腫れているという診断でした。そのと

## 医療・健康

### 胃の痛みと血便



きは下腹部の痛みについては話しませんでした。

また、胃痛とはまったく関係なく、便に多量の血が混じることがまれにあります。便器が真っ赤になるほど出ます。ただ、痛みや体の不調はなく、2〜3日で自然に治まります。

これは胃腸が弱いだけなのでしょうか。それとも何か病気の可能性があるのでしょうか。胃の検査だけでなく、腸の検査も受けた方がよいでしょうか。

(ジュライ・長野市・32歳)

## アドバイス 胃と大腸の内視鏡検査を

今回の相談は、4年ほど前から出始めた胃の症状と下痢、さらに下血と複雑です。

これらの症状が何の原因もなく現れることはないのです、何らかの病気が起こったと考えられます。病気が一連のものか、それとも異なる病気が合

併したのかは、きちんと診察や検査をしてみないと、何とも言えません。

胃の痛みは胃炎や潰瘍などが考えられますが、下痢との関係は不明です。下血については、さまざまな病気が考えられます。

胃の内視鏡検査が再度必要ですし、大腸の内視鏡検査はぜひとも受ける必要があります。早めに消化器専門の医師の診断を受けてください。

起きてからの対処に時間がかかりすぎている点です。同じような症状の方がほかにいられるかもしれませんが、このような明らかな症状がある場合は、できるだけ早く医療機関を受診してください。

病気によっては、症状があるときしか診断できない場合や、迅速に対応しなければならぬ場合があります。

(神村盛宣 長野市・伊勢宮胃腸外科院長)