

健康ちえの輪

胃腸の悩み

85歳の母のことで相談です。特に持病もなく、薬も飲んでいません。半年ほど前から、食事中、胸のあたりで「グー」という、空気が上がってくるような音がするようになりました。痛みはなく、何度も音はしますが、食事はできます。

ただ、たまに、食事を始めた

とたん、物が詰まった感じで食べた物が食道から下においていなくなる場合があります。その時は「息も飲めない」と本人は言い、水を飲んだりするともっと胸がつかえた感じがして苦しいそうです。しばらくじっとしていると自然に楽にな

って、何事もなかったかのよう

胸のあたりで「グー」と音



医療・健康

に食事ができるようになります。

母は、ここ5年ほどは胃の検査を受けていません。日常生活での変化は、以前よりせきばらが増えた気がします。だいたい腰が曲がってきましたが元気なので、今でも、庭や畑の草取りを長い時間、いすに座ってやっています。その姿勢が胃のあたりを圧迫することも、音がしたりするのと関係があるのでしょうか。一度、胃カメラの検査を受けた方がよいでしょうか。

(くるみ・50歳・安曇野市)

アドバイス

食道裂孔ヘルニアのためか

グーという音がするのは、食道裂孔ヘルニアのためと思われま。食道裂孔ヘルニアについては以前にも触れましたが、食道が通る横隔膜の穴が広がって胃の一部が胸の方に上がってしまう状態で、ご相談内容から判断すると、お

母さんは胃の半分ほどが横隔膜より上にあるようです。そのため、胃が横隔膜をはさんでヒョウタンのように真ん中がくびれた形になり、胃の中心を空気が消化液が上下に動く際に、グーという音が出るものと思われま。

食道裂孔ヘルニアになる原因はいくつかありますが、加齢により体の組織がゆるみ、さらに腰や背中が曲がることで胃が胸の方へ押し上げられることも、まれではありま。長年、農業をしてきた人にも多く、そのご苦労を思う

と頭が下がります。時々胸が詰まる感じは、逆流性食道炎を合併している可能性があります。まず、バリウムによる胃のレントゲン検査を受けてみてください。それにより、胃の位置や逆流の状態が分かります。その上で、食道や胃の状態を胃カメラで観察することになりま

す。治療については、逆流性食道炎の症状を軽くするため、食べた後すぐに横にならないなどの生活上の注意と、胃の働きを助ける消化薬が主になると思います。

(神村盛宣 長野市・伊勢宮胃腸外科院長)