

くらし応援

健康ちえの輪



胃腸の悩み

7年ほど前、胆のうにたくさんの腫瘍が見つかり、腹腔鏡で胆のうを摘出する手術を受けました。幸い腫瘍は悪性ではなかったのですが、手術後からたびたび胃が痛むようになり、いまだに治りません。

まず、おなかいっぱいになるまで食べると、痛みが出ることもあります。痛み止めの薬も処

方してもらいましたが、薬が効くまで痛みに耐えられず、戻してしまふこともあり。戻すと痛みは薄れます。お酒を飲んでも痛みが出ます。人に迷惑をかけるので、お酒は飲まなくなりました。それ以外にも、空腹の時や、何かひと口食べたり飲んだりしただけの時にも痛むことがあります。夜中に胃が痛く

胆のう摘出後に胃痛



て目を覚ますこともあります。常に痛みがあるわけではなく、前兆も次第に感じ取れるようにはなりましたが、毎日毎食、心配をしながらの食事は、決しておいしくありません。手術を受けた病院で相談しましたが、原因はわからずじまいです。

胃の痛みは胆のうを摘出したことと関係があるのでしょいか。なぜ痛みが出るようになったのでしょうか。症状を改善する方法があれば教えてください。

(トニオ・30歳・長野市)

アドバイス

胃や十二指腸、胆道の検査を

長期にわたってつらい症状が続き、お悩みのこととお察しします。20代前半での胆のう摘出は、体にあまり負担がかからない内視鏡による手術が可能になったことと、病変を長く放置すべきでないとい

師が判断したためと思えます。

胆のうを摘出した後、まれに上腹部の痛みや不快感、発熱や嘔吐などが起こることがあり、胆のう切除後症候群と呼ばれています。原因として

は、残っている胆道の中にある何かの異常がある場合や、十二指腸の胆道の開口部に異常を認める場合があります。なかには原因がはっきりせず、胆道の運動異常によるものではないかと推測される場

合もあります。

治療するには、まず原因を明らかにするため、内視鏡による胃や十二指腸の検査に加え、造影剤を使って胆道を調べる必要があると思います。それによって、トニオさんの「胃の痛み」が、胃に原因があるのか、あるいは他の原因がその痛みをもたらしている

のかが分かると思われます。手術を受けた病院ですでに原因の検査や、痛みの治療を試みているようですが、長期間改善していないので、一度視点を交える意味で、ほかの病院の消化器内科へ紹介してもらうことをお勧めします。(神村盛宣 長野市・伊勢宮胃腸外科院長)

医療・健康