

## 平成30年度 障害者スポーツ講習会のおさそい

種目	日時			場所	種目	日時			場所
マレット ゴルフ (3回)	6月2日	(土)	9:30	犀川第2 運動場	水泳 (3回)	7月22日	(日)	13:30	サンアップル 又は サンマリーン ながの
	9月30日	(日)	9:30	犀川南 運動場		8月26日	(日)	13:30	
	10月27日	(土)	9:30	犀川第2 運動場		2月24日	(日)	13:30	
陸上 (競走・跳躍・ 投てき等)	4月21日	(土)	9:30	サンアップル (予定)	レクリエーショ ンスポーツ ※	11月10日	(土)	13:30	市障害者 福祉センター
	9月1日	(土)	9:30			3月9日	(土)	13:30	
卓球 (3回)	6月23日	(土)	9:30	市障害者 福祉センター	スポーツ 体験会	6月30日	(土)	9:30	市障害者 福祉センター
	9月2日	(日)	9:30	サンアップル (予定)		12月1日	(土)	13:30	
	1月26日	(土)	13:30	市障害者 福祉センター					

※ 都合により日程が変更になる場合があります。

※ レクリエーションスポーツは、フロッカー、ボッチャ、スマイルボウリング、玉入れ、ダーツ、フリーテニス、バルバレー、輪投げ、吹き矢、ガラッキー、フライングディスク、どっとボール、ハンドアーチェリー、スカイクロス、スカットボール、リングボール、グラウンドヤード等の中から2～3競技を実施する予定

☞ 対象者 市内の中学生以上の障害者

体験会は誰でも参加できます。

☞ 定員 20名(先着順、体験会は定員無し)

☞ 申込み 3日前までに長野市障害者スポーツ協会へ

複数の指導員が障害に応じて指導いたしますので、安心してご参加ください。

皆さんお誘い合わせのうえ、大勢の方のご参加をお待ちしています。

スポーツ用具の貸し出しや出前講座もできますのでご相談ください。



様々な障害者スポーツの体験および観戦ができる

**第2回 NAGANOパラ★スポーツデー  
開催予定**

○日時 平成30年11月17日(土)

○場所 真島総合スポーツアリーナ(ホワイトリング)

長野市障害者スポーツ協会

電話・FAX(共通) 266-8834