



発行
 長野市大字鶴賀276-10
 長野市障害者スポーツ協会
 小林和夫
 TEL・FAX 266-8834

第四十九回長野市障害者スポーツ大会

松代支部・川中島支部が同点優勝

施設・学校対抗では長野養護学校が優勝

第四十九回長野市障害者スポーツ大会が、5月20日(日)長野運動公園総合運動場で開催されました。当日は朝方寒かったものの途中で日も射すなか、186人の選手が熱戦を展開しました。

清泉女学院大学・短期大学、長



野保健医療大学、文化学園長野保育専門学校及び長野市スポーツ推進委員のボランティアの皆さんのお力添えもあり、大きなケガもなく、大会を成功裡に終えることができました。

開会式では、名誉大会長の加藤市長、来賓の小林市議会議長から、参加選手に対し励ましのおこたばをいただきました。

また、大会長である小林実行委員長からは、「スポーツの楽しさを体験するとともに、参加選手として大会スタッフの皆さんとの交流を深めてまいります。」とのあいさつがありました。

選手を代表して、昨年度優勝チームである身体障害者福祉協会川中島支部の須坂修一さんと長野養護学校の坂口朱里さんが選手宣誓を行い、競技が開始されました。

今年も、盲学校や養護学校の生徒さん等、中学生・高校生から85歳の高齢の方まで、大勢参加していただきました。

陸上競技場ではレクリエーションスポーツとして、ポイント・デイスゲッター、グラウンドゴルフ等を行い、多くの方に楽しんでいただきました。

水泳競技会場では、「長野市障害者シンクロナイズドスイミング」の皆さんによる演技発表がありました。また、2016年リオデジャネイロ五輪のシンクロナイズドスイミング・チームで銅メダルを獲得した箱山選手の表敬訪問もあり、皆さん大喜びでした。

陸上の最終競技として、パン食い競走が行われ、選手の皆さんの他、ボランティアの方や大会役員、応援のご家族の方等の参加もあり、賑やかに競技を締めくくることができました。今回のあんパンは、ベーカーリーカフェcocoさんに作っていただきました。

9月9日には県大会が松本市で、10月に



は福井県で全国大会が開催されます。9月の県大会の記録は来年茨城県で開催される全国大会の選考基準となります。選手の皆さんの更なる記録更新を期待したいと思います。

競技結果

【総合成績】

◎身体障害者福祉協会支部対抗

- ①松代支部・川中島支部(同点)
- ③大豆島支部

◎施設・学校対抗

- ①長野養護学校
- ②チャレンジクラブ
- ③栗田園

【団体対抗リレー】

◎施設・学校対抗

- 4×50m
- ①チャレンジクラブ
- ②栗田園チーム

- 寅さん
- 4×100m
- ①長野養護学校
- ②栗田園チーム
- マリオ
- ③栗田園チーム
- 栗坊



全参加者の記録

(次ページに掲載)



大川 曜子	10 m 27cm
吉田 光	5 m 36cm
岡宮恵美子	-

男子フライングディスク (障害区分1)

氏 名	記 録
小林 清吾	9 点

男子フライングディスク (障害区分2)

氏 名	記 録
山岸 泰	8 点
本藤 文雄	5 点
中村 博一	5 点
本道 美貞	5 点
竹内 知英	4 点
橋本 一正	4 点
角田 正司	4 点
久保田 寛	4 点
倉石 忠幸	3 点
西沢 道隆	3 点
柳澤 智志	2 点
堀尾 昌良	1 点
高野 宗雄	1 点
児玉 達矢	1 点
本堂 敬佑	0 点

女子フライングディスク

氏 名	記 録
田鍋ふた江	5 点
本藤 美月	4 点
青木 まみ	4 点
山崎みゆき	3 点
松下 優美	2 点
河瀬 礼子	2 点
桑原ひさ子	2 点
丸山登志子	2 点
金沢 希羽	2 点
北沢ひろ子	2 点
市川 芳美	0 点
片山美津枝	0 点
牧 裕美	0 点

女子25mチャレンジクラス

氏 名	記 録
小林瑚々寧	49" 94

男子25m自由形 (障害区分1)

氏 名	記 録
倉石 善博	29" 98

男子25m自由形 (障害区分2)

氏 名	記 録
竹内 基浩	1' 00" 28

男子25m自由形 (障害区分3)

氏 名	記 録
丸山 洋史	22" 18
小林 高司	38" 34
高橋 遼	41" 05

女子25m自由形

氏 名	記 録
飯塚 美貴	22" 89

男子50m自由形 (障害区分1)

氏 名	記 録
花岡 竜哉	33" 40
林 大剛	42" 21
三ツ井秀太	43" 29
石鉢 仁大	1' 11" 23

男子50m自由形 (障害区分2)

氏 名	記 録
宮腰 翔	33" 96

女子50m自由形

氏 名	記 録
本間 美妃	44" 93
中澤 香七	54" 73
宮入 和美	1' 03" 87
原田 未来	1' 19" 36

男子ジャベリックスロー (障害区分4)

氏 名	記 録
塚田 俊英	4 m 80cm

男子ジャベリックスロー (障害区分5)

氏 名	記 録
小出 大鷹	10 m 04cm
山岸 寛弥	8 m 66cm
藤澤久仁雄	6 m 00cm

女子ジャベリックスロー (障害区分1)

氏 名	記 録
中村 明美	5 m 22cm

女子ジャベリックスロー (障害区分2)

氏 名	記 録
平川 君井	5 m 07cm

女子ジャベリックスロー (障害区分3)

氏 名	記 録
丸山 ゆり	6 m 95cm

男子ソフトボール投 (障害区分1)

氏 名	記 録
須坂 修一	23 m 02cm

男子ソフトボール投 (障害区分2)

氏 名	記 録
大川 光夫	37 m 20cm
福澤 守	35 m 85cm
東方 康雄	11 m 58cm

男子ソフトボール投 (障害区分3)

氏 名	記 録
大屋 善士	6 m 56cm
山岸 一徳	4 m 55cm

男子ソフトボール投 (障害区分4)

氏 名	記 録
塩原 輝久	6 m 98cm

男子ソフトボール投 (障害区分5)

氏 名	記 録
西澤 栄一	23 m 87cm
青沼 宏幸	16 m 85cm

男子ソフトボール投 (障害区分6)

氏 名	記 録
坂口 朱里	51 m 39cm
荒井 涼	45 m 41cm
宮下 直樹	38 m 86cm

女子ソフトボール投 (障害区分1)

氏 名	記 録
田畑 光一	25 m 43cm
滝沢 秀樹	23 m 89cm
清水 岬	19 m 57cm
内山 健	14 m 03cm
古平 大輝	13 m 93cm
百瀬 次郎	10 m 64cm
小尾 義明	10 m 59cm
中沢 弘幸	10 m 36cm

女子ソフトボール投 (障害区分2)

氏 名	記 録
内山 一子	17 m 51cm
羽田 良江	13 m 46cm
小林 尚枝	9 m 23cm

女子ソフトボール投 (障害区分3)

氏 名	記 録
元田久美子	13 m 76cm

女子ソフトボール投 (障害区分4)

氏 名	記 録
西澤 マキ	7 m 23cm

女子ソフトボール投 (障害区分5)

氏 名	記 録
小山 玉治	9 m 61cm

女子ソフトボール投 (障害区分6)

氏 名	記 録
石川 奈緒	28 m 29cm
今井 遥那	20 m 05cm
江口 彩	15 m 46cm
小林 文恵	10 m 39cm

滝沢 文明

氏 名	記 録
名古 康介	36" 19

男子100m競走 (障害区分2)

氏 名	記 録
小林 優互	15" 12
菱沼 優希	16" 56
牧野 貴史	18" 72

男子100m競走 (障害区分3)

氏 名	記 録
田丸 明衣	18" 05
相沢菜々美	22" 65
上原ひとみ	29" 90

女子100m競走

氏 名	記 録
児玉 知季	1' 11" 67
今井 晶裕	1' 26" 27

男子400m競走

氏 名	記 録
北村 優介	5' 49" 84
駒村 悠哉	6' 52" 07
向山 泰誠	6' 52" 36
藁科 智昭	7' 45" 43

男子1500m競走

氏 名	記 録
栗田園 チーム栗坊	1' 50" 16

リレー (4x50m)

氏 名	記 録
チャレンジクラブ	43" 93
栗田園 チーム寅さん	58" 32

リレー (4x100m)

氏 名	記 録
長野養護	55" 89
栗田園 チームマリオ	1' 19" 42
栗田園 チーム栗坊	1' 50" 16

男子立幅跳

氏 名	記 録
福島 直行	1 m 93cm
関 修司	1 m 74cm

女子立幅跳 (障害区分1)

氏 名	記 録
小宮山さや佳	1 m 82cm

女子立幅跳 (障害区分2)

氏 名	記 録
中村 美穂	1 m 79cm
小林美沙季	1 m 22cm
中村まち子	1 m 21cm

男子走幅跳

氏 名	記 録
佐藤 良治	5 m 32cm

女子走幅跳

氏 名	記 録
多田小百合	1 m 03cm
中村 裕香	-

男子砲丸投

氏 名	記 録
大矢 千秋	3 m 34cm

女子砲丸投 (障害区分1)

氏 名	記 録
水崎百合子	2 m 17cm

女子砲丸投 (障害区分2)

氏 名	記 録
熱田いと	2 m 95cm
花木 萌夏	2 m 87cm

男子ジャベリックスロー (障害区分1)

氏 名	記 録
角沢 俊一	9 m 53cm

男子ジャベリックスロー (障害区分2)

氏 名	記 録
中村 和正	5 m 79cm

男子ジャベリックスロー (障害区分3)

氏 名	記 録
松本 和人	7 m 70cm

男子30mスラローム

氏 名	記 録
池田 優太	7' 34" 45

女子30m競走

氏 名	記 録
小林久里子	14" 24
上野 智子	45" 89

男子50m競走 (障害区分1)

氏 名	記 録
轟 亮一	13" 23

男子50m競走 (障害区分2)

氏 名	記 録
岸田 郁穂	15" 65

男子50m競走 (障害区分3)

氏 名	記 録
長谷川 拳	7" 75
原山 陽成	7" 85
高見澤幸太	10" 39
齊藤 公哉	10" 49
宮下 進次	10" 74
竹内 慎介	10" 92
佐藤 松治	10" 95
上石 義則	11" 17
藤澤 謙太	11" 43
清水 大樹	11" 73
河原田建司	12" 48
高橋 雅俊	12" 52
高野 正義	14" 62
伊藤 浩司	14" 68
小林 崇	14" 85
四條 秀幸	16" 28

女子50m競走 (障害区分1)

氏 名	記 録
河合 恵理	26" 55

女子50m競走 (障害区分2)

氏 名	記 録
降旗江美子	21" 13

女子50m競走 (障害区分3)

氏 名	記 録
三井 芽衣	9" 48

女子50m競走 (障害区分4)

氏 名	記 録
長澤 龍香	9" 47
中村 理恵	10" 00
藤澤 歩夢	10" 40
夏目木綿子	10" 75
柳島 洋美	11" 55
竹内 陽香	12" 07
大峯美奈子	12" 35
宮澤あおい	14" 00
小山あすか	14" 43
田中美佐子	15" 09
竹原みどり	15" 63
石川 李	15" 91
原山 ふみ	17" 68
田中 梨花	21" 21

男子100m競走 (障害区分1)

氏 名	記 録
石澤 皆人	13" 31
森 健太	13" 46
山口 和希	13" 91
関谷 嵐	15" 37
戸谷 周一	17" 21
田中 裕也	18" 18
武井 真輝	18" 39
小林ダニエル恭介	18" 99
田村 善宏	20" 03
平澤 翔太	20" 50
小島 孝二	22" 43
田島 宗	23" 25
小山 哲也	23" 71
田中 邦和	24" 07

第三十四回理事会開催

長野市障害者スポーツ協会の第
二十四回（平成30年度第一回）理
事会が4月6日（金）、長野市障
害者福祉センターで開催された。

小林会長のあいさつに続き、顧
問の長野市長代理として倉島文化
スポーツ振興部長、市議会議長代
理として小林副議長、山岸前会長
からごあいさつをいただきました。
29年度事業報告・歳入歳出決算、
30年度事業計画・歳入歳出予算に
ついて審議した結果、原案どおり
承認されました。



平成三十年度 協会役員名簿

（敬称略・順不同、*は新任役員）

顧問

市議長 長

市議会議員 長

前障害者スポーツ協会会長

会長

身体障害者福祉協会

副会長

アップル卓球クラブ

手をつなぐ育成会

常務理事

文化スポーツ振興部スポーツ課長

理事

肢体不自由児者父母の会

社会福祉協議会

社会事業協会

民生委員児童委員協議会

長野県車いすダンスハンドトゥハンド

聴障 G B

長野アーチェリークラブ

サンアロー信州アーチェリークラブ

K9長野車椅子バスケットボールクラブ

北信フライングディスククラブ

サンクラブ

保健福祉部長

文化スポーツ振興部長

保健福祉部障害福祉課長

監事

サンアロー信州アーチェリークラブ

アップル卓球クラブ

加藤 久雄

小林 泰

山岸 治

小 林 和夫

倉 石 善博

塚 田 なおみ

下 平 嗣

小 林 正

増 山 幸一

寺 田 裕一

伊 藤 篤志

涌 田 善次

佐 藤 詔

石 坂 肇

西 山 俊彦

金 児 知哉

吉 田 真吾

正 村 寿満

竹 内 裕治

保 内 村 治

矢 倉 裕一

倉 島 孝一

小 林 清和

松 林 吾子

平成 30 年度歳入歳出予算及び 29 年度決算

（単位：円）

歳入の部	H30 予算	H29 予算	H29 収入額	備 考
障害者スポーツ振興事業受託金	2,845,000	910,000	910,000	講習会用器具購入（新規）
市補助金	4,700,000	4,700,000	4,700,000	
スポーツ協会補助金	150,000	150,000	155,000	団体強化、スポーツ振興
会費	160,000	175,000	167,000	競技団体、会員、賛助会員
繰越金等	210,000	57,000	56,165	
歳入合計	8,065,000	5,992,000	5,988,165	
歳出の部	H30 予算	H29 予算	H29 支出額	備 考
会議費	25,000	25,000	25,416	出席旅費、手話通訳費
人件費	4,050,000	3,880,000	3,767,537	給与、社会保険料等
事務局費・負担金	390,000	376,000	394,972	電話、消耗品、光熱水費等
受託事業				
市障害者スポーツ大会	595,000	595,000	595,000	市スポーツ大会実行委員会へ
講習会開催事業	2,330,000	370,000	366,393	指導員車代、傷害保険等
ゲートボール大会	40,000	45,000	37,417	傷害保険、手話通訳等
県スポーツ大会	180,000	231,000	173,867	バス代、手話通訳等
会員の集い開催費	50,000	50,000	50,888	講師車代、手話通訳等
備品購入費	0	0	0	
団体活動促進事業	270,000	270,000	270,000	8 団体
会報発行費	100,000	148,000	96,768	2 回発行（色刷り削減）
予備費	35,000	2,000	0	
歳出合計	8,065,000	5,992,000	5,778,258	

平成 30 年度 障害者スポーツ協会事業予定 (7 月以降)

種 目	日 時		場 所	種 目	日 時		場 所
マレット ゴルフ	9月30日 (日)	9:30	犀川南運動場	水 泳	7月22日 (日)	13:30	アクアウイング
	10月27日 (土)	9:30	犀川第 2 運動場		8月19日 (日)	13:30	
陸上・FD ^{※1}	9月1日 (土)	9:30	サンアップル		2月24日 (日)	13:30	サンアップル
卓 球	9月2日 (日)	9:30	サンアップル	レクスポ ^{※2}	11月10日 (土)	13:30	市障害者福祉 センター
	1月26日 (土)	13:30	市障害者福祉 センター		3月9日 (土)	13:30	
パラスポーツ 体験会	12月1日 (土)	13:30	市障害者福祉 センター	会員の集い	1月20日 (日)	10:30	市障害者福祉 センター

※1 陸上・FD は、競走、跳躍、投てき及びフライングディスクに分かれて実施
 ※2 レクスポ (レクリエーションスポーツ) は、フロッカー、ボッチャ、スマイルボウリング、玉入れ、フリーテニス、バルバレー、輪投げ、吹き矢、ガラッキー、フライングディスク、どっとボール、ハンドアーチェリー、スカイクロス、スカットボール、リングボール等の中から 2～3 競技を実施



スポーツ用具の貸し出しや出前講座もできます ご相談ください

< 2 ページの続き >

男子 25 m 平泳ぎ			
氏 名	記 録		
武井 翔吾	25" 25		
田中 修平	30" 04		
女子 25 m 平泳ぎ			
氏 名	記 録		
石坂 淳	39" 03		
男子 50 m 平泳ぎ			
氏 名	記 録		
山口 強	1' 02" 70		
栗原 凌弥	1' 11" 69		
女子 50 m 平泳ぎ			
氏 名	記 録		
坂本 梨紗	1' 12" 54		
男子 25 m 背泳ぎ (障害区分 1)			
氏 名	記 録		
小林 祐一	38" 57		
男子 25 m 背泳ぎ (障害区分 2)			
氏 名	記 録		
鷹野 康夫	40" 67		
男子 25 m 背泳ぎ (障害区分 3)			
氏 名	記 録		
藤牧 汰玖	45" 80		
中村 透	-		
男子 50 m 背泳ぎ			
氏 名	記 録		
池田 圭佑	47" 48		
男子 25 m バタフライ			
氏 名	記 録		
塚田 剛也	18" 76		
女子 50 m バタフライ			
氏 名	記 録		
長原 昭子	1' 12" 83		

今年度も 4 月の陸上・フライングディスク、6 月のマレットゴルフ、卓球、パラスポーツ体験会といったように、各種講習会・体験会が始まりました。障害者スポーツ指導員の方が、障害の状態に合わせて指導をさせていただきます。講習会に参加して健康づくりと仲間づくりにお役立てください。大勢の皆さまのご参加をお待ちしています。

なお、会場まで来ることが難しい方のため、施設や各地域の公民館等へ出向いての出前講習会も行いますのでご相談ください。



スポーツ講習会開始

会員募集のお願い

スポーツ活動を通じて障害者の心身の健康と社会参加を支援する活動を行っています。この活動を持続可能なものとするため、ご支援くださる会員の皆様の募集しています。

会費 (年額)

正会員

一、障害者スポーツ団体 規模に応じ五千円～一万五千元

二、障害者個人 千円

賛助会員

一、団体 一口 五千元

二、個人 一口 三千元

納入方法

郵便局の「払込取扱票」で、振込手数料を差し引いてお振込ください。

口座番号

005900-11999

加入者名

長野市障害者スポーツ協会