

# ロン通心 vol. 259

美しい自然や四季に恵まれた日本の行事は大切にしたいですね。

2月の行事「節分」に豆まきはしましたか？

私は「恵方巻」！

その年の恵方に向けて願い事をしながら黙々と食べるというものです。

最近の「恵方巻」は海鮮やお肉など色々な具材が入っていて選ぶのも楽しいです。

七福神にちなんで七種類の具材が入っているものが多いそうですよ。

色々な具材を入れて自分で作ってみるのも楽しそうですね。

## ❀ 2月の活動報告 ❀



アンテルセン公園へ行ってきました！  
北風が吹いていて、とても寒かったのですが  
快晴の中歩くお散歩は気持ちよかったです😊  
アンテルセンの銅像の前で写真をパチリ！  
凛々しい佇まいで素敵ですね❀

稲毛海浜公園へ行ってきました！  
水面が太陽の光でキラキラして、  
とても綺麗でした❀  
池の中でたくさんの鴨が  
気持ちよさそうに泳いでいました😊  
寒くないのかなあ？と  
少し心配になってしまいました(笑)



あたたかいお心遣いありがとうございます❀

金澤 珠莉 様  
岸 竜之介 様  
森下 裕子 様

麓 正陽 様  
伊藤 朱里 様  
竹之内 由喜子 様

発行日 2023年 2月 20日  
発行者 NPO 法人 ロンの家福祉会  
住所 船橋市前原西4-4-8  
メール [ronchan-funabasi@ron-house.com](mailto:ronchan-funabasi@ron-house.com)  
HP <http://park10.wakwak.com/~ron-house/>  
TEL 047-478-3701 FAX 047-478-3702