



# すまいる 通心

就労継続支援 B 型事業所 Café すまいる

船橋市前原西 4-4-8 TEL 047-478-3701

第 130 号 2023 年 2 月 20 日発行



## もうすぐ 春ですね〜♪



豆まきはしましたか？ 恵方巻は食べましたか？ 2月3日は節分でした。

節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出す日。

節分という言葉には、「季節を分ける」という意味があるのだそうです。

昔の日本では、春は一年のはじまりとされ、特に大切にされたようです。そのため、春が始まる前の日つまり冬と春を分ける日だけを節分と呼ぶようになったそうです。

### 紙袋作業紹介

紙袋のひもを通す作業です

めでたし  
めでたし  
無事に通りました

### 黒ごま生活の紹介

がんばって  
充填しました。

リグナンリッチ黒ごまを 100% 使用しています。リグナンが通常の黒ごまの 2~5 倍の「リグナンリッチ黒ごま®」を 100% 使用しているため、セサミンはもちろん、カルシウム・マグネシウム・鉄等女性に嬉しい成分もそのまま。手軽にたっぷりの栄養素でカラダいきいき！リグナンは、胡麻に含まれるポリフェノール類の総称です。おなじみの「セサミン」も、リグナンに含まれる成分の一種です。65g 入り袋をまずはお試しください。

ボトルタイプと袋タイプ 充填 頑張っています。



紐の先端が固まり、穴が通りにくい

すまいる特製ストロー 自助具をかぶせて紐通し

無理に入るとこんなことになり！ 不良品になります。

Café すまいる 就労継続支援 B 型

2023年3月開所日予定

| 日  | 月            | 火             | 水            | 木            | 金             | 土            |
|----|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
|    |              |               | 1            | 2            | 3             | 4            |
|    |              |               | 開所<br>Cafe営業 | 開所<br>Cafe営業 | 開所<br>Cafe営業  | 休み           |
| 5  | 6            | 7             | 8            | 9            | 10            | 11           |
| 休み | 開所<br>Cafe休み | 開所<br>Cafe営業  | 開所<br>Cafe営業 | 開所<br>Cafe営業 | 開所<br>Cafe営業  | 開所<br>Cafe休み |
| 12 | 13           | 14            | 15           | 16           | 17            | 18           |
| 休み | 開所<br>Cafe休み | 開所<br>Cafe営業  | 開所<br>Cafe営業 | 開所<br>Cafe営業 | 開所<br>Cafe営業  | 休み           |
| 19 | 20           | 21            | 22           | 23           | 24            | 25           |
| 休み | 開所<br>Cafe休み | 21 春分の日<br>休み | 開所<br>Cafe営業 | 開所<br>Cafe営業 | 開所<br>Cafe営業  | 開所<br>Cafe休み |
| 26 | 27           | 28            | 29           | 30           | 31            |              |
| 休み | 開所<br>Cafe休み | 開所<br>Cafe営業  | 開所<br>Cafe営業 | 開所<br>Cafe営業 | 31 春分の日<br>休み |              |

変更の場合があります

袋タイプ



セサミン 1,000mg

アルギニン 2,000mg



お願いします

👀新しい仲間を募集中!!

Café すまいるに興味のある方、

紹介して下さる方は

☎047-478-3701 (高橋) まで

連絡をお待ちしています。

ちいさなCafé すまいるですが他にもいろいろなお仕事があります。出来る事・できなくても工夫して出来るように準備して待っています。