

# す ま い る 通 心

マスクをしよう



就労継続支援 B 型事業所 Café すまいる

船橋市前原西 4-4-8 TEL 047-478-3701

第 131 号 2023 年 3 月 20 日発行

## 花粉症が辛い時期になりましたね

「花粉 400℃の法則」をご存知でしょうか？

スギは、1月からの気温が高ければ高いほど花粉の飛散時期が早くなる傾向があります。

一つの指標と言われるのが、積算気温。1月1日からの日々の最高気温を足した気温が、400℃前後になると花粉の飛散が始まるという研究結果があるのです。今年は2月8日に400℃を超えました。

対策としてお薬が有効と言われています。病院で自分にあったお薬を処方してもらいましょう。

眠くないにくいお薬もあります。(あのア●●ラ 2014年に特許切れとなり、後発薬(ジェネリック)が出ています) 花粉で辛い方は、病院へGOですね



### 内職作業紹介



凸と凸? ロックできなくて NG



凸と凹 これでOK

初めはこんなミスが多発でも、すぐに慣れてミスはなくなりました。

### 金つきたてごまの紹介



わだまんサイエンスの看板商品です。ロンの家ではセサミイスターが専用の臼と杵でついでます。

ハッピータックの取り付け作業を行いました。右手に凸を持ちパチパチ... 止め紙袋の完成! 5,000枚作りました。



原材料は胡麻のロマネコンティーと言われる「ターキーゴールド」を使用しています。つきたてごまは、杵と臼でつくので油分が出ず香りが抜けにくいですが、すりごまは、すり鉢とすりこぎでするので油分が出てダメになりやすく、香りがとびやすいです。

Café すまいる 就労継続支援B型

2023年4月開所日予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 休み
2 休み	3 開所 Caféすまいる	4 開所 Caféすまいる	5 開所 Caféすまいる	6 開所 Caféすまいる	7 開所 Caféすまいる	8 開所 Caféすまいる
9 休み	10 開所 Caféすまいる	11 開所 Caféすまいる	12 開所 Caféすまいる	13 開所 Caféすまいる	14 開所 Caféすまいる	15 開所 Caféすまいる
16 休み	17 開所 Caféすまいる	18 開所 Caféすまいる	19 開所 Caféすまいる	20 開所 Caféすまいる	21 開所 Caféすまいる	22 開所 Caféすまいる
23 休み	24 開所 Caféすまいる	25 開所 Caféすまいる	26 開所 Caféすまいる	27 開所 Caféすまいる	28 開所 Caféすまいる	29 開所 Caféすまいる
30 休み						休み

変更になる場合があります



お願いします

☺新しい仲間を募集中!!

Café すまいるに興味のある方、紹介して下さる方は ☎047-478-3701 (高橋) まで連絡をお待ちしています。

ちいさなCafé すまいるですが他にもいろいろなお仕事があります。出来る事・できなくても工夫して出来るように準備して待っています。

感染防止の為 Café すまいる はマスクの着用を継続します

